



Convenzione Falciola - Audax Turma

La Fondazione P.G. Falciola, nel continuo tentativo di realizzare un servizio integrato per i propri clienti, ha stipulato una convenzione con la Palestra Audax Turma, del gruppo Injoy International Sports & Wellnessclubs, di viale Milazzo 35b (PARMA). I termini della convenzione sono stati stabiliti per andare incontro agli studenti fuori sede che cercano alloggio ed anche alla clientela studentesca della Palestra. Per tale risultato si ringrazia la direzione dell'Audax Turma e la disponibilità che ci ha accordato.

Condizioni:

Per accedere al servizio si deve essere o soci dell'Audax Turma o clienti della Fondazione P.G. Falciola.

Chi ha diritto alla convenzione sarà fornito di apposita tessera che esibirà direttamente alla Palestra al momento dell'iscrizione.

Per accedere agli sconti della Fondazione, invece, basta mostrare il tesserino d'ingresso della palestra.

Vantaggi:

Per i clienti Falciola

Abbonamento annuale della palestra da 750 euro a 400 euro **all inclusive**

Abbonamento semestrale della palestra da 400 euro a 300 euro **all inclusive**

Abbonamento trimestrale della palestra da 300 euro a 200 euro **all inclusive**

Inoltre in regalo la Sun Card che dimezza per un anno il costo del Solarium

Per i soci Audax

Non si paga la tassa di iscrizione al servizio Falciola di 100 euro

Contratti per periodi brevi

Accesso alle altre Convenzioni, in maniera gratuita.

FONDAZIONE PIER GIORGIO FALCIOLA
Sede Legale Via San Vitale n. 40/3/a – 40125 Bologna
Sede Amm.va P.zza della Resistenza n. 9 – 40122 Bologna
Piazzale Barezzi n. 3 – 43100 Parma
Tel. 0521034031 – Fax 0521236456

ORARI CORSI 2008-2009

Sala Gialla							
ora	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
9,00 10,00					stretching*		
10,00 11,00	stretching*		posturale*				
11,00 12,00		pilates*		pilates*		salsa base	tonificazione**
12,00 13,00	gag & bag				total body	salsa+portoricana2	
13,00 14,00	posturale*		pilates*		pilates*		
14,00 15,00		pump		total body			
16,00 17,00		posturale*		posturale*		capoeira	
17,00 18,00		pilates*					
18,15 19,15	pilates*	kombat	pilates*	step	salsabase+portoricana2		
19,15 20,15	step	gag & bag	aerobica	kung fu	step		
20,15 21,15	karate avanzati	pilates*	karate avanzati	pilates*	karate agonisti		
21,15 22,30	karate colorate	cheerleaders	karate colorate	cheerleaders	capoeira		
Sala Blu							
ora	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
10,00 11,00		yoga**					
11,45 12,45						spinning**	
13,00 14,00		spinning*		spinning**			
14,30 15,30	interval spinning*		interval spinning*		spinning*		
16,00 17,00						kali	
17,00 18,00							
18,30 19,30	hip hop	spinning**	hip hop	spinning**	spinning*		
19,30 20,30	spinning*	interval spinning*	spinning*	interval spinning*	posturale*		
20,30 21,30	salsa base	yoga**	salsa base	yoga**	salsacubana+rueda		
21,30 22,30	salsaportoricana2	capoeira	salsaportoricana3	salsaportoricana2	salsaportoricana3		
Sala Arti Marziali 1							
ora	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
10,30 11,30		autodifesa		autodifesa			
12,00 13,00		interval kickboxe		interval kickboxe			
13,00 14,00	kick sacco	kick latina	kick sacco		kick sacco	free fight	
14,00 15,00	shoot boxe		shoot boxe		shoot boxe	kick combact	
15,00 16,00							
16,30 17,30							
16,00 17,00		kick va pensiero			kick va pensiero		
17,00 18,00	ju jitsu bimbi	ginnastica artistica		ginnastica artistica	ju jitsu bimbi		
18,00 19,00	kick 14/18 anni	karate bimbi	kick 14/18 anni	karate bimbi	kick 14/18 anni		
19,00 20,00	boxe	fit boxe	boxe	fit boxe	boxe		
20,00 21,00	kickboxing	kick intermedio	kickboxing	kick intermedio	kickboxing		
21,00 22,00		yoseikan budo		yoseikan budo	karate principianti		
Sala Arti Marziali 2							
ora	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
18,00 19,00		judo	free fight	judo			
19,00 20,00	kick principianti	kung fu	kick principianti		kick principianti		
20,00 21,15	kick jitsu	thai boxe	kick jitsu	thai boxe	kick jitsu		
21,15 22,30	ju jitsu	kali	ju jitsu	kali	ju jitsu		

ORARI APERTURA : LUN - VEN 8.00 - 22.30

SABATO 9.00-19.00 DOMENICA 9.00-13.00 TEL 0521960739

*SU PRENOTAZIONE

**SOLO SU PRENOTAZIONE, MINIMO 3 PARTECIPANTI